



BUKU PANDUAN UNTUK  
MENGAJARKAN PENDIDIKAN  
KESEHATAN REPRODUKSI  
BAGI REMAJA



# NAPZA DAN BAHAYANYA

PENYUSUN

SERI WAHYUNI, SST., M.KES.  
GREINY ARISANI, SST., M.KES.

# DAFTAR ISI

Halaman judul	
Daftar isi	
NAPZA dan Bahayanya .....	2
Apa itu NAPZA? .....	3
NARKOTIKA .....	4
PSIKOTROPIKA .....	5
Zat Adiktif Lainnya .....	6
Ciri-ciri Penyalahgunaan NAPZA .....	8
Berbagai Dampak Penyalahgunaan NAPZA .....	9



# **NAPZA & BAHAYANYA**



# APA ITU NAPZA??



• Narkotika

• Psikotropika

• Zat adiktif

NAPZA

**SAY  
NO  
TO  
DRUGS**

NAPZA YANG MERUPAKAN SINGKATAN DARI  
NARKOTIKA, PSIKOTROPIKA, DAN ZAT ADIKTIF LAINNYA.

3

# NARKOTIKA

Narkotika adalah zat atau obat yang berasal dari tumbuhan atau bukan tumbuhan, baik sintetis maupun non sintetis, yang dapat menurunkan atau mengubah kesadaran, hilangnya rasa, mengurangi sampai menghilangkan rasa nyeri, dan dapat menyebabkan ketergantungan.



OPIUM



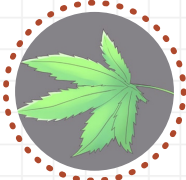
RIKLONA



SHABU



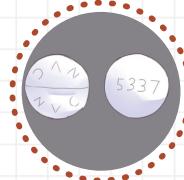
TEMBAKAU GORILA



GANJA



MUSHROOM



THIREX



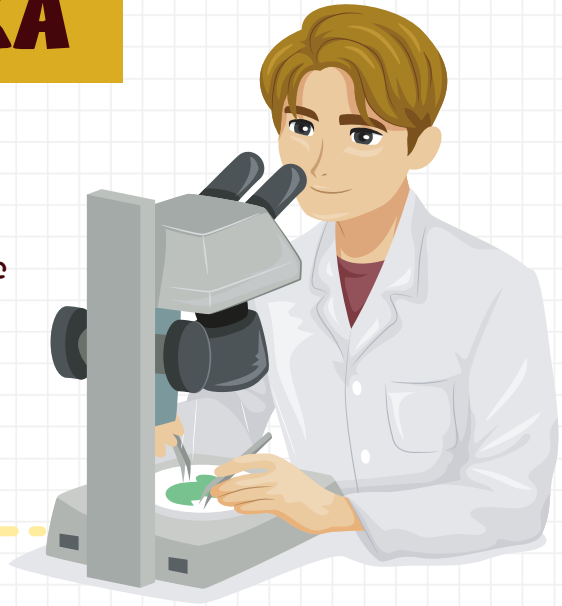
KOKAIN

- Narkotika Golongan I: Digunakan untuk tujuan pengetahuan, tidak digunakan untuk terapi, POTENSI SANGAT TINGGI menyebabkan ketergantungan. Contoh: Heroin/Putaw, Kokain, Shabu, Ganja.

- Narkotika Golongan II: Narkotika yang digunakan untuk pengobatan, POTENSI TINGGI menyebabkan ketergantungan. Contoh: Morfin, Petidin.
- Narkotika Golongan III: Berkhasiat pengobatan, banyak digunakan dalam terapi atau tujuan pengembangan ilmu pengetahuan serta mempunyai POTENSI RINGAN menyebabkan ketergantungan. Contoh: Kodein.

## PSIKOTROPIKA

Psikotropika adalah zat atau obat, baik alamiah ataupun sintetis yang bukan narkotika, yang berkhasiat psikoaktif melalui pengaruh selektif pada susunan syaraf pusat, yang menyebabkan perubahan khas pada aktivitas mental dan perilaku penggunaannya.



BENZO



EKSTASI



PIL KOPLO



LSD

- Psikotropika Golongan I : Hanya dapat digunakan untuk kepentingan ilmu pengetahuan, tidak digunakan dalam terapi, **POTENSI AMAT KUAT** mengakibatkan ketergantungan. Contoh: Ekstasi, LSD (Asam Lisergat Dietilamida).
- Psikotropika Golongan II : Berkhasiat pengobatan, dapat digunakan dalam terapi, dan/atau tujuan ilmu pengetahuan, **POTENSI KUAT** mengakibatkan sindroma ketergantungan. Contoh: Amfetamin, Metilfenidat, Ritalin.
- Psikotropika Golongan III : Berkhasiat pengobatan, banyak digunakan dalam terapi, dan/atau tujuan ilmu pengetahuan, **POTENSI SEDANG** mengakibatkan ketergantungan. Contoh: Pentobarbital, Flunitrazepam.
- Psikotropika Golongan IV : Berkhasiat pengobatan, sangat luas digunakan dalam terapi, dan/atau tujuan ilmu pengetahuan serta mempunyai **POTENSI RINGAN** mengakibatkan sindroma ketergantungan. Contoh : Diazepam, Bromazepam, Fenobarbital, Klonazepam, Klordiazepoxide, Nitrazepam seperti Pik BK, Pil Koplo, Rohip, DUM, MG.

## ZAT ADIKTIF LAIN

Zat adiktif lain adalah bahan atau zat yang berpengaruh psikoaktif, di luar yang disebut Narkotika dan Psikotropika.



6

1. Minuman Beralkohol, yaitu :

Golongan A : kadar etanol 1-5 %

Golongan B : kadar etanol 5-20%

Golongan C : kadar etanol 20-45%

2. Inhalansia (gas yang dihirup) atau solven (zat pelarut), yang menguap berupa senyawa organik yang sering disalahgunakan.  
Contoh: Lem, thinner, penghapus cat kuku, bensin.

3. Tembakau (Nikotin).



MIRAS



LEM



ROKOK



PEMBERSIH  
CAT KUKU

"PENYALAHGUNAAN NAPZA  
BUKAN JALAN KELUAR DARI  
MASALAH. ITU JUSTRU  
MEMBUATMU TERPURUK  
DAN KEHILANGAN  
SEGALANYA."



# BEGINI CIRI-CIRI PENYALAHGUNAN NAPZA



1



Perubahan fisik dan lingkungan sehari-hari; berjalan sempoyongan, penampilan dungu, bicara tidak jelas, mata merah, kurus dan nyeri tulang.

2



Perubahan psikologi; gelisah, bingung, apatis, suka menghayal dan linglung.

3



Perubahan perilaku sosial; menghindari kontak mata langsung, suka melawan, mudah tersinggung, ditemukan obat-obatan atau jarum suntik di dalam kamar/tas, suka berbohong, malas belajar, suka bolos sekolah, sering mengurung diri di kamar.

**JANGAN SAMPAI  
KAMU JADI  
KORBAN YA!**

8

**VS**

MASA DEPAN  
SURAM



MASA DEPAN  
CERAH



## BERBAGAI DAMPAK PENYALAHGUNAAN NAPZA

**1**

### DAMPAK FISIK

1. Gangguan pada sistem syaraf, kejang-kejang, halusinasi, kehilangan kesadaran, kerusakan syaraf tepi.
2. Gangguan pada jantung dan pembuluh darah.
3. Gangguan pada kulit.
4. Gangguan pada paru-paru.
5. Beresiko dapat terinfeksi virus HIV / AIDS, akibat pemakaian jarum suntik secara bersama-sama.

**2**

### DAMPAK PSIKOLOGIS

Dapat menyebabkan perasaan cemas, berpikir tidak normal dan ketergantungan.

**3**

### DAMPAK SOSIAL EKONOMI

Selalu merugikan masyarakat baik secara sosial, ekonomi, kesehatan dan hukum.

**9**



**SEKIAN & TERIMAKASIH**